



Speiseplan der Wochen 18 bis 21

(Zusätze und Allergene: siehe Aushang in der Mensa bzw. unter www.marie-pettenbeck-schule.de)

28.04.2025 bis 01.05.2025

Tag	Hauptgericht	Salat/Gemüse/Dessert
Mo	Couscous mit Gemüse und Dip <u>oder</u> Putenschaschlikpfanne mit Reis	Salat
Di	Gebratene Nudeln mit Gemüse (asiatisch) <u>oder</u> Spaghetti Carbonara mit Speck (Schwein)	Salat / Nachspeise
Mi	Currywurst (Schwein) mit Pommes <u>oder</u> Gemüsestrudel mit Kartoffeln und Kräutersoße	Salat
Do		

05.05.2025 bis 08.05.2025

Tag	Hauptgericht	Salat/Gemüse/Dessert
Mo	Thaicurry mit Reis (vegetarisch) <u>oder</u> Thaicurry mit Putenfleisch und Reis	Salat / Nachspeise
Di	Schwäbische Käsespätzle <u>oder</u> Spaghetti mit Hackbällchen (Rind) und Tomatensoße	Salat
Mi	Putenschnitzel mit Pommes <u>oder</u> Linseneintopf (vegetarisch) mit Semmel	Salat
Do	Rinderragout mit Tomaten und Spätzle <u>oder</u> Apfelstrudel mit Vanillesoße	Obst

12.05.2025 bis 15.05.2025

Tag	Hauptgericht	Salat/Gemüse/Dessert
Mo	Cevapcici (Rind) mit Reis und Zaziki <u>oder</u> Gemüselasagne	Salat
Di	Pasta mit Putenschinken-Sahne-Soße <u>oder</u> Schnitzel Wiener Art (Schwein) mit Kartoffelsalat	Salat
Mi	Schaschlikpfanne (Schwein) mit Reis <u>oder</u> Spätzlepfanne mit Gemüse (vegetarisch)	Salat / Nachspeise
Do	Nudeln mit Gemüsebolognese (vegetarisch) <u>oder</u> Kalbsbraten in Rahmsauce mit Spätzle	Salat / Obst

19.05.2025 bis 22.05.2025

Tag	Hauptgericht	Salat/Gemüse/Dessert
Mo	Hackbällchen (Rind) mit Reis und Tomatensoße <u>oder</u> Kartoffel-Gemüsepfanne mit Kräuterquark	Salat
Di	Gnocchi mit Tomatensoße <u>oder</u> Rindergulasch mit Nudeln	Salat
Mi	Leberkäse (Schwein) mit Kartoffelsalat <u>oder</u> Falaffel mit Püree und Rahmsauce (vegetarisch)	Salat / Nachtisch
Do	Kartoffelgratin mit Rohkost <u>oder</u> Apfelküchlein mit Vanillesoße	Obst