

Die seelische Gesundheit fördern

Sehr geehrte Besucher unserer Homepage, sehr geehrte Eltern, liebe Schülerinnen und Schüler,

im Rahmen des Unterrichts und in Form von schulischen Projekten leisten die Lehrkräfte an den Schulen in Bayern bereits jetzt über den Unterricht und über schulische Projekte wertvolle und umfangreiche Aufklärungsarbeit zum Erziehungsziel „Gesundheitsförderung“.

Im Mai 2019 hat Kultusminister Prof. Dr. Michael Piazolo in einer Pressemitteilung ein 10-Punkte Programm zur Aufklärung über Depressionen und Angststörungen an Schulen der Öffentlichkeit vorgestellt. Das Kultusministerium hat die Schulen unter Bezug auf das 10 Punkte Programm im November 2011 gebeten, Personen und Einrichtungen im ortsnahen Umfeld bekannt zu machen, an die sich Eltern sowie Schülerinnen und Schüler in Notlagen vertrauensvoll wenden können.

Erste Ansprechpartner sind:

- die Klassenlehrkraft
- die Verbindungslehrkräfte an der Schule: Monika Faltermeier, Elisabeth Braun, Benjamin Gulba
- jeder Lehrer, jede Lehrerin des Vertrauens
- die Beratungslehrkräfte der Schule: Herr Stanggassinger (MS), Frau Kugi (GS)
- die zuständigen Schulpsychologinnen: Annette Eberl (GS), Irene Lang (MS)
- die JaS Fachkräfte der Schule: Frau Scheyhing (MS), Frau Reinhold (MS), Frau Bauer (GS)

Um Ihnen/dir möglichst schnell fachlich gezielt helfen zu können, ist es hilfreich, sich insbesondere auch an die zuständigen Schulpsychologen zu wenden. Sie können eine erste psychologische Einschätzung deiner Probleme treffen und werden dazu die vorliegenden seelischen Nöte mit Ihnen/mit dir besprechen und in enger Abstimmung mit Ihnen/mit dir erste mögliche Hilfen an der Schule entwickeln und einleiten.

In besonders dringlichen Fällen können Sie/kannst du auch Kontakt zur Beratungsrektorin/ Schulpsychologie am Staatlichen Schulamt im Landkreis Erding, Dr. Sylvia Fratton-Meusel, aufnehmen.

Ihre Kontaktdaten:

Dr. Sylvia Fratton-Meusel
s.fratton-meusel@schulberatung.schulamt-erding.de
Schulberatungszentrum Erding West, Hauptstr. 62
85445 Oberding, Tel. 08122/9619977

Überörtlicher schulischer Ansprechpartner:

Staatliche Schulberatungsstelle Oberbayern-Ost

Weitere regionale Ansprechpartner

- Beratungsstellen für (Erziehung, Familie, Jugend) im Landkreis Erding oder in benachbarten Landkreisen
- Kinderärzte und Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie
- Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutinnen
- Kliniken für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Facheinrichtungen der Sozialpädiatrie
- Online-Beratungsangebot für Jugendliche der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung: bke Onlineberatung (<https://www.bke-beratung.de/~run/>).

Weitere Informationen sind erhältlich über folgenden Link:

<https://www.km.bayern.de/ministerium/meldung/6530/schulen-in-bayern-leisten-wichtigen-beitrag-zur-aufklaerung-ueber-depressionen.html>